

スポーツにはルールがあり、皆がフェアである事で成り立ちます。過失か故意に関わらず、禁止薬物を摂取することがない様にひとりひとりがルールを正しく理解し、正しい行動をすることが大切です。薬を使用する前に、確認と専門家へ相談しましょう。

11
アンチ・ドーピングのルール違反

いずれかの違反に該当する場合、競技成績の失効や、スポーツに参加できなくなるといった制裁(罰則)が科されます

<p><b>1</b>  採取した尿や血液に禁止物質が存在すること</p>	<p><b>5</b>  ドーピング・コントロールを妨害または妨害しようとする事</p>	<p><b>9</b>  アンチ・ドーピング規則違反を手伝い、促し、共謀し、関与する、または関与を企てること</p>
<p><b>2</b>  禁止物質・禁止方法の使用または使用を企てること</p>	<p><b>6</b>  正当な理由なく禁止物質・禁止方法を持っていること</p>	<p><b>10</b>  アンチ・ドーピング規則違反に関与していた人とスポーツの場で関係を持つこと</p>
<p><b>3</b>  ドーピング検査を拒否または避けること</p>	<p><b>7</b>  禁止物質・禁止方法を不正に取引し、入手しようとする事</p>	<p><b>11</b>  ドーピングに関する通報者を阻止したり、通報に対して報復<sup>※</sup>すること <small>※「報復」とは通報する本人、その家族、友人の身体、精神、経済的利益を脅かす行為</small></p>
<p><b>4</b>  居場所情報関連の義務を果たさないこと</p>	<p><b>8</b>  アスリートに対して禁止物質・禁止方法を使用または使用を企てること</p>	<p><b>厳格責任</b> 禁止物質が存在した場合、意図の如何に関わらず、アスリート自身に責任が問われます。</p>

※出典：公益財団法人 日本アンチ・ドーピング機構(JADA) 「スタートアップガイド」  
(<https://www.realchampion.jp/>)

## 「アンチ・ドーピングについて」

- 3分で分かるクリーンスポーツ

<https://www.realchampion.jp/basic-learning/minute3.html>



- アンチ・ドーピング入門教材「スタートアップガイド」

<https://www.realchampion.jp/resources/000170.html>



- クリーンアスリートガイド

<https://www.realchampion.jp/resources/000211.html>



- JSPO アンチ・ドーピング

<https://www.japan-sports.or.jp/medicine/doping/tabid537.html>



- 使用可能薬リスト(2024年版)

[https://www.japan-sports.or.jp/Portals/0/data/supoken/doc/anti\\_doping/anti-doping-med-list\\_2024.pdf](https://www.japan-sports.or.jp/Portals/0/data/supoken/doc/anti_doping/anti-doping-med-list_2024.pdf)



- Global DRO あなたの薬は禁止されていますか？

<https://www.globaldro.com/JP/search>



- クリーンスポーツに参加するための11トピックスウェビナー

<https://www.realchampion.jp/resources/000224.html>

