

モーターサイクルスポーツに於ける競技参加者の健康管理について  
～熱中症・脳震盪・アンチドーピング～

2024年シーズンも選手の健康を守り、安全でフェアな競技を行っていただくために、関連する情報をまとめました。練習や競技会の前に、確認した上で、競技に望むようにしてください。

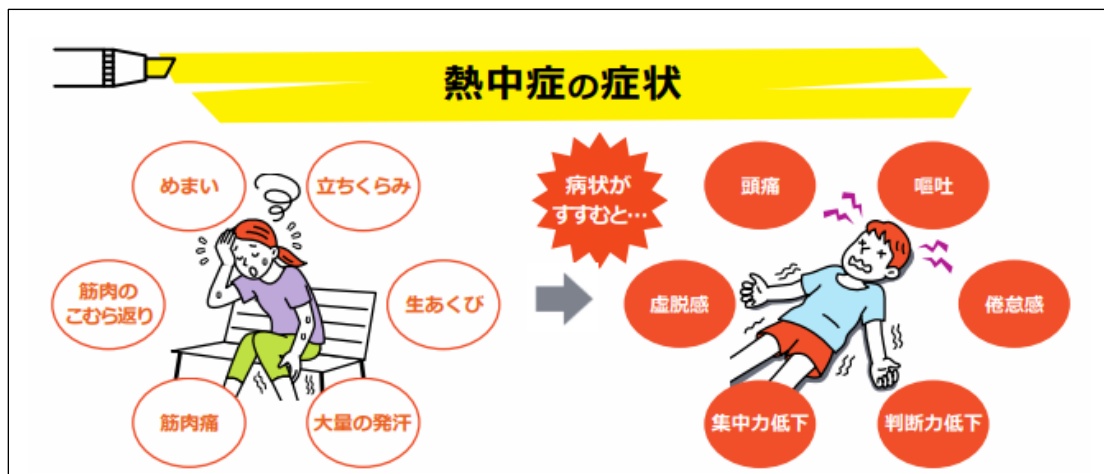
競技参加者の健康管理

- ① 熱中症
- ② 脳震盪
- ③ アンチドーピング

① **熱中症リスクに備えた行動をお願いします**

近年、5月中旬より25度を記録する日が増えており、それに比例するように熱中症による救急搬送件数も増加傾向にあります。

暑さが本格化する前でも、熱中症を予防するための対応を取るよう心がけてください。熱中症が認められた場合、MFJ競技規則総則 第3章14-4により出走は認められません。



※出典：厚生労働省「熱中症予防のための情報・資料サイト」  
([https://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryuu/kenkou/nettyuu/nettyuu\\_taisaku/index.html](https://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/nettyuu/nettyuu_taisaku/index.html))

「熱中症とその対処法について」

- スポーツ活動中の熱中症予防ガイドブック



<https://www.japan-sports.or.jp/publish/tabid776.html#guide01>

- スポーツ活動中の熱中症予防5ヶ条



YouTube  
[https://youtu.be/m\\_ksnSh7nKU](https://youtu.be/m_ksnSh7nKU)

- 子ども向け「防ごう熱中症!! 元気にスポーツ」



<https://www.japan-sports.or.jp/publish/tabid776.html#guide17>

- 熱中症が疑われる場合の対応法



YouTube  
<https://youtu.be/UOLnLlAH5s4>

② **脳震盪は、低速での衝撃でも発生する可能性があります**

症状を抱えたまま走行することは他の選手に危険を及ぼす恐れがあることから、脳震盪が疑われる場合、走行復帰の前に医療機関での受診を行ってください。